Предварительные заявки на участие в тестировании ВФСК ГТО **подаются участниками ЛИЧНО** в МБУДО СШ № 1 г. Сочи **до 20 марта 2024 года** по адресу: г. Сочи, ул. Парковая 19/4, 3 этаж, каб. № 87, тел. 8-918-900-20-88.

-индивидуальная справка – допуск

- паспорт.

Программа выполнения нормативов ВФСК ГТО 9 и 11-х классов в I квартале 2024 года

Дата, время	Места тестирования	Виды испытаний	Ответственный за проведение
25.03.2024 (понедельник) 11.00	СШ №1, ул. Парковая, 19/4	1. Бег на 30 м, 60 м., 100 м. 2. Прыжок в длину с места 3. Наклон вперед на гимнастической скамье 4. Силовая гимнастика (подтягивание, отжимание, рывок гири) 5. Поднимание туловища из положения лежа на спине 6. Челночный бег 3х10 м	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
26.03.2024 (вторник) 11.00	СШ №1, ул. Парковая, 19/4	1. Стрельба из «электронного оружия»	Древалева Е.А. 8-999-656-27-59
26.03.2024 (вторник) 12.30		2. Бег на 2 км, 3 км.	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
28.03.2024 (четверг) 11.00	СШ №1, ул. Парковая, 19/4	1.САМБО	Лукина С.А. 8-918-307-75-91 Тайчер О.Ю. 8-988-282-00-04 Васильковская Ю.А. 8-918-300-29-98
28.03.2024 (четверг) 13.00		2. Кросс на 3 км и 5 км	
29.03.2024 (пятница) 12.00	СШ №2, ул. Поярко 2	Плавание 50 м. **ВНИМАНИЕ!!!** **На плавание, в бассейн, обязательно иметь при себе купальный костюм, плавательную шапочку, шлепки, мыло, мочалку и паспорт.**	Глазков Ю.О. 8-918-407-71-10