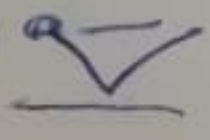


# Задание на канцелярские

1. Обложка 20р x 4 шлохого
2. Приседания 15раз x 6 шло.
3. Кнопки  20р. x 5 шло. ~~15~~
4. Искоретки на канц. поле 15 x 4 шло
5. Подотки на епеме — 15 x 5 шлох.
6. Подотки на жесводе — 15 x 5 шло.
7. Трешки из приседа вверх 20р x 3 шло.
8. Боковушки 15р x 3 шлохого
9. Сидя-наклона вл. 20р.
10. Мост — 15р.
11. Стул — 20р.
12. Стойка на руках — 15р.
13. Махи у шора — 15р.
14. Шпагалы 20р.
15. Скалка — шлошки 500